

Schwerpunkt

«Gesundheit – was ist das?»
tiefgründige Worte von der Nationalrätin Elvira Bader. [...2..]

Referenzen

Gesunde Partnerschaften
mit unseren geschätzten Kunden. [...3..]

Aktuell

Kein Schnee von Gestern –
unsere Weihnachtskarten und Kalender [...4..]

Grico News



Spirig Pharma AG – innovatives Unternehmen im Dienste von Patienten und Konsumenten

**Gesundheit und Wohlbefinden –
Dafür wichtige Beiträge zu leisten
ist das Unternehmensziel der
Spirig Pharma AG. 230 Mitarbeitende
setzen sich in Egerkingen ein,
dieses Ziel zu erreichen.**

Unabhängig und offen

1948 in der Oltner Apotheke
«Zum Kreuz» gegründet, blickt das
Unternehmen mit Stolz auf eine
erfolgreiche Entwicklung zurück. Bei
allem Austausch auf technologischer
und wissenschaftlicher Ebene wurde
aber stets die unternehmerische
Unabhängigkeit bewahrt.

Als eines der führenden KMU
der Schweiz fühlt sich die Spirig
Pharma AG in erster Linie den Kunden,
Partnern und Mitarbeitern verpflichtet.
Bereits seit 20 Jahren sind die
Mitarbeitenden am Erfolg betei-

ligte, begeisterungsfähige Mitunternehmer.

Der Dermatologie verpflichtet

Die Haut ist nicht nur das grösste
Organ, das zahlreiche lebenswichtige
Funktionen erfüllt, sondern trägt
über ihre Gesundheit und Ausstrahlung
auch wesentlich zum allgemeinen
seelischen Wohlbefinden bei. Die
Entwicklung und Herstellung
innovativer Qualitätsprodukte wie
z.B. Daylong und Excipial haben die
Spirig Pharma AG zum Marktführer
in der Dermatologie gemacht.

Generika – Spirig hat sie auch!

Hochwertig und sicher – das gilt
auch für die Spirig Generika, die oft
mehr sind als nur reine Nachahmer-
produkte. Ihre galenische Weiterentwicklung
kann zu einem therapeutischen
Fortschritt beitragen und bietet eine
zeitgemässe Patientenfreundlichkeit.

Ausgezeichnet

Der Gewinn begehrter Auszeichnungen
bestärkt und motiviert das Unternehmen
für die Zukunft. In diesem Jahr
durften gleich mehrere Preise entgegen
genommen werden:

- Unternehmerpreis Espace Mittelland
- Schweizer Markenpreis B.E.S.T für
Daylong in der Kategorie junge
Marken mit überzeugendem Potential.
- PRIX de BEAUTE der Zeitschrift
Annabelle für den Reinigungsschaum
der FACECARE-Linie – er zeichnet die
herausragendste kosmetische
Neueinführung im Bereich
Gesichtspflege aus.

Die Qualität von Drucksachen soll
die Qualität der hergestellten
Produkte spiegeln. Die Grico-Druck
AG erfüllt diese Qualitätsansprüche
und ist deshalb ein verlässlicher
Partner für die Spirig Pharma AG.



Editorial

Gesundheit als kostbarstes Gut

Die Schweiz gehört im internationalen Vergleich bestimmt zu den führenden Ländern, was die Dichte von Spitälern oder Ärzten betrifft.

Wir alle dürfen Stolz auf unsere ärztliche Kunst und nationale Forschung sein. In einem gewissen Sinn fühlen wir uns dadurch auch sicher und unbezwingbar.

Stellen wir uns doch kurz die Frage, ob wir uns dadurch nicht zu sicher fühlen. Alle Personen sind in der heutigen hektischen Arbeitswelt, voller Taten- und Bewährungsdrang, einem gewissen Gesundheitsrisiko ausgesetzt. Durch unsere hervorragende Infrastruktur scheinen Risiken und gesundheitliche Probleme in weiter Ferne. Ich bin überzeugt, dass die Gesundheit, bis auf einige Ausnahmen, nicht hergestellt sondern erhalten wird!

Wir alle sollten daher der persönlichen Gesundheitserhaltung die allergrößte Aufmerksamkeit schenken. Erholungszeiten, Entspannung, Fitness und Sport sind nur einige Wörter, aber mit größter Bedeutung. Nicht zu vergessen ist auch die gesunde und ausgewogene Ernährung. Nehmen wir doch mal ein kleines Beispiel. Jeder für sich sollte sich einmal Fragen, ob und wie oft er seinem Körper eine ausreichende Mittagspause mit ausgewogener Ernährung gönnt? Bestimmt kennen Sie die Antwort und wüssten auch Verbesserungsvorschläge.

Persönliches Wohlbefinden, Stärke, Ausgeglichenheit und Erfolg sind auch wieder nur einige Wörter mit allergrößter Bedeutung.

Nutzen wir alle also diese Chance und gönnen unserem ständigen Begleiter, unserem Körper, diese Wonnen!



Ihr Andreas Burri

Schwerpunkt

Gesundheit – was ist das?



Gesund sein ist mehr als nicht krank sein. Die Möglichkeit, sich ohne Einschränkungen bewegen zu können, die Fähigkeit, den Alltagsstress bei Freizeitaktivitäten vergessen zu können und ein Leben ohne Sucht gehören genau so zum Wohlbefinden, wie die Abwesenheit von Krankheiten.

Diese Vielschichtigkeit der Gesundheit bringt mit sich, dass es auch sehr viele verschiedene Ansprüche an den Staat und somit die Politik gibt, wie sie die Gesundheit des Volkes zu fördern hat. Angesichts der ganz elementaren Bedeutung des persönlichen Wohlbefindens für jede und jeden von uns ist es unbestritten richtig, dass der Staat Massnahmen ergreift, um Krankheiten zu verhüten und das Wohlbefinden zu fördern. Wer sich viel bewegt, sich ausgewogen ernährt und auf das Rauchen verzichtet, der hat eine grössere Chance, sich das Geschenk der Gesundheit zu erhalten. Die Effekte der gesunden Lebensweise werden dadurch verstärkt, dass eben jene gesunde Lebensweise oftmals auch für die Umwelt von Vorteil ist. Wer Velo anstatt Auto fährt, belastet unsere Luft weniger. Wer sich von regionalen und saisonalen Landwirtschaftsprodukten ernährt, der vermindert

die Transporte unserer Lebensmittel. Die intakte Umwelt ist dann wiederum ein Beitrag an die Volksgesundheit.

Es ist absolut richtig, wenn der Staat diese unbestrittenen Botschaften der gesunden Lebensweise mit Vehemenz und zum Wohle des Bürgers verkündet. Letztlich aber ist in unserer freien Gesellschaft ein jeder für sich selber verantwortlich. Der Staat kann und soll Empfehlungen abgeben, er darf aber nicht einschränken. Diesen Spagat zu meistern, ist die schwierige und derzeit kontrovers diskutierte Aufgabe der Politik.

Auch wenn ich jetzt viel von der Erhaltung der Gesundheit geschrieben habe, so steht eines ohne Zweifel fest: es gibt in unserem Land tausende von Menschen, die trotz der staatlichen Präventionsmassnahmen einzig und allein durch das Schicksal bedingt an Krankheiten oder den Folgen von Unfällen leiden. Dieses Schicksal kann jede und jeden von uns täglich treffen. Eine Garantie für unsere Gesundheit gibt es nicht. Trotz allem Ärger und aller Polemik rund um die steigenden Kosten und die uns alle belastenden Krankenkassenprämien dürfen wir nie vergessen: die Menschen von ihrem Leid zu befreien oder zumindest ihr Leiden erträglicher zu machen, das ist und bleibt die wichtigste Aufgabe unseres Gesundheitswesens – eine Aufgabe, welche es unbedingt gemeinsam wahrzunehmen gilt.

Elvira Bader, NR

Referenzen

Partner von Grico Druck AG welche die Gesundheit fördern



Wie die Wallwurz zu Dr. Andres kam



Dr. Ruedi Andres-Zweifel

Apotheker werden oft als Schubladenzieher verunglimpft. Dabei geht vergessen, wie viel Fachwissen sie haben müssen, um ihren anspruchsvollen Beruf ausüben zu können. Manche von ihnen stellen noch heute selbst Medikamente her. Einer von ihnen ist Dr. Ruedi Andres, Inhaber der Apotheke Stadelhofen in Zürich.

Original Dr. Andres Wallwurz Salbe heisst die Spezialität, die es ursprünglich nur in der Apotheke Stadelhofen gab, die aber heute in jeder Apotheke und Drogerie erhältlich ist. Dahinter steckt eine Erfolgsgeschichte, die Fachwissen und unternehmerische Leistung beinhaltet.

Zur Anwendung bei Gelenkschmerzen, Arthrose, Arthritis, Knochenbrüchen und Sportverletzungen wie Prellungen und Sehnenscheidenentzündungen, aber auch bei Sonnenbrand, Narben, Venenentzündungen, Krampfadern und Hämorrhoiden ist sie geeignet.



möbel märki

Gesunder und entspannender Schlaf ist der beste Energiespender



Thomas Arioli

Guter und gesunder Schlaf bedeutet Regeneration, Erholung und ist die Voraussetzung für gute Leistungen tagsüber. Gerade in der heutigen, von Hektik und steigendem Druck geprägten Zeit, kommt vollkommenem Schlafkomfort und Erholung eine grosse Bedeutung zu. Das Schlafsystem spielt dabei eine gewichtige Rolle. Es ist möglich, dieses sehr individuell auf die eigenen Bedürfnisse wie auch auf die persönliche Anatomie abzustimmen. Wichtig beim Kauf ist eine eingehende Beratung im Fachgeschäft, wo die verschiedenen Systeme direkt ausprobiert und miteinander verglichen werden können. Möbel Märki führt eine breite Produktpalette aller namhaften Schweizer Bettwarenhersteller. Aus einem reichhaltigen Sortiment und dank der persönlichen Beratung lässt sich ohne Zeitdruck das passende System finden. Gelegenheit dazu bietet auch das alljährliche Matratzen-Festival bei Möbel Märki, wo sich ab 6. Oktober alles ums gesunde Schlafen dreht. «Das märki mir!»

homöopharm

«Spagyrik ist nicht gleich Spagyrik»



André Ackermann

Spagyrik ist eine ganz spezielle Form der Phytotherapie. Spagyrische Kräuteressenzen werden in speziellen Verfahren immer aus ganzen Pflanzen gewonnen. Die Spagyrik ist zu einer akzeptierten, eigenständigen Therapie geworden.

Seit Juli 2003 vertreibt die Firma Homöopharm neben homöopathischen und phytotherapeutischen Heilmitteln die spagyrischen Essenzen der Firma Staufen-Pharma.

Die Produkte von Staufen-Pharma werden im Drogeriekanal der Schweiz sehr geschätzt – man kennt die hohe Qualität dieser Produkte. Als zweitwichtigster Partner der Staufen-Pharma waren wir wesentlich an der Verbreitung dieser Produkte in der Schweiz beteiligt.

Durch Qualität und Tradition zeichnen sich alle Produkte der Homöopharm AG aus. Ein beliebtes Produkt im Sortiment der Firma Homöopharm AG ist die berühmte Wallwurzsalbe von Dr. Andres.

Die Homöopharm AG in Oensingen legt grössten Wert auf fundierte wissenschaftliche Unterlagen und Qualitätsprodukte. Auch die Präsentation der Produkte soll ansprechend und unseren hohen Qualitätsansprüchen gerecht werden.



Dr. Andres Wallwurz Salbe lindert Prellungen, Stauchungen und Quetschungen.



Aktuell bei Grico-Druck AG

**Weihnachten steht schon
bald vor der Tür**

**Kein Schnee
von Gestern...**



**...unsere vielseitigen
Weihnachtskarten...**



...und Kalender!

**g[®]
grico
druck**

Grico-Druck AG
Rötistrasse 543, 4716 Welschenrohr
Tel. +41 32 639 16 13
Fax +41 32 639 10 69
ISDN +41 32 639 17 75
info@gricodruck.ch
www.gricodruck.ch

Für Anfragen oder für weitere
Informationen besuchen Sie uns auf

www.gricodruck.ch

